

На все случаи



Натуропатия способна отлично справиться со многими недугами, которые нередко могут настичь нас как дома, так и в путешествии. Несмотря на то, что у каждого нутрициолога-натуропата есть свой фаворит в мире добавок, в вопросах базы для домашней аптечки они сходятся на следующих четырех: коралловый кальций, хлорофилл, витамин С и магний

fashion collection



“Лучше всего предусмотреть заранее необходимые добавки, чтобы ваша аптечка всегда была под рукой и могла подстраховать в нужный момент.”

КОРАЛЛОВЫЙ КАЛЬЦИЙ

Коралловый кальций представляет собой измельченные в порошок кораллы. Главное свойство этого «волшебного» порошка — ощелачивание и восстановление нормального кислотно-щелочного баланса крови. Проще говоря, он останавливает окислительные процессы в клетке, которые протекают при любом воспалении, улучшает проницаемость клеточных мембран, что позволяет клетке очищаться от токсинов и принимать питательные вещества.

Более того, коралловый кальций облегчает лихорадку, мягко снижая температуру и выводя токсины, уменьшает проявления аллергических реакций, снимает интоксикацию при любом отравлении, помогает при гипертонии. В отпуске он особенно незаменим, так как эффективен при солнечном ударе, укусах насекомых, отравлениях, запоре, диарее, рвоте, головной боли и похмелье.

ХЛОРОФИЛЛ

Хлорофилл — это жидкое золото для нашего организма, его молекула очень похожа на молекулу гемоглобина. Такая особенность позволяет ему положительно и многосторонне влиять на наше состояние. Хлорофилл отлично выводит токсины, благоприятно воздействует на ЖКТ, восстанавливает слизистые, поддерживает печень, поджелудочную, желудок, кишечник, насыщает клетки кислородом, улучшает проницаемость клеточных мембран, помогает при анемии. Его можно капать в нос при насморке, использовать при порезах, ранах, после операций, при отравлениях и похмелье.

ВИТАМИН С

Витамин С — один из важнейших витаминов. Он эффективен при простуде, улучшает эластичность кровеносных сосудов и проницаемость капилляров, необходим при проблемах с соединительной тканью, так как способствует синтезу коллагена. Витамин С также помогает улучшить состояние при ослабленных надпочечниках, стрессе, отсутствии энергии, частых синяках, кровоточивости десен и анемии.

МАГНИЙ

Магний тоже важно иметь под рукой, поскольку он — первый помощник при стрессе, облегчает и улучшает сон. Этот микроэлемент эффективен при нарушениях работы сердечно-сосудистой системы, при головной и мышечной боли, при судорогах и болезненных месячных. Некоторые виды магния помогают при запорах, а также участвуют в регуляции уровня сахара в крови.



магазин NUTRICIONICA
 тел.: 8 800 350 79 78;
 +7 951 359 08 58
www.nutricionica.ru
 iherb_penza

фото архив NUTRICIONICA

fashion collection