



Кирилл Верхоглазов, Екатерина Чунихина, Екатерина Аксенов, Марина Болотина, Кристина Кобыгина, Анна Петроченкова, Анастасия Дмитроиченко, Ольга Клепинина, Марина Ванюшкина, Марина Медведева

О теле по душам

Осень — время изобретать себя заново: прислушиваться к телу, заботиться о душе и бережно тратить время. Об этом мы говорили на бьюти-девичнике «О теле по душам», организованном пространством здоровья «Nutricionica» совместно с журналом FC при поддержке медицинской лаборатории «KDL».

Этот день объединил науку и красоту: от размышлений о стрессе и женском здоровье до философских взглядов на гармонию души. Наша встреча стала важным напоминанием: забота о себе всегда начинается с внимания к деталям.

Алена Родина, Ксения Назарова > Римма Невзорова с подругой >



fashion community

фото FASHION COMMUNITY



Анна Петроченкова



Кристина Кобыгина



Ирина Баклашова, Ольга Романова



Ольга Клепинина



Илья Лан

В этот день гости встречали утро в атмосфере лёгкости и заботы о себе. За завтраком звучали слова о женском здоровье и стрессе от Анны Петроченковой, философские размышления врача-психотерапевта Илья Лана о Будде и Фрейде, ароматы из коллекции Ольги Клепининой и советы по уходу за кожей от Екатерины Аксеновой, компания «МедТрейд». О внимании к деталям, которые и формируют наш повседневный комфорт, мы поговорили с Кристиной Кобыгиной — основательницей сети магазинов нижнего белья и бренда «UBRA», а также специалистами «Green Manicure» — пространства, где массаж и уходовые процедуры становятся не просто рутинной, а важным ритуалом красоты.



Ольга Лебедева



Екатерина Степнева



Татьяна Черкасова



Ольга Развозжаева, Владимир Плотноков

Все гости мероприятия получили подарки от пространства здоровья «Nutricionica» и партнеров события.



Лекция от Анны Петроченковой

Анна Петроченкова

- Дипломатический персонал: курсы с нашей работой 6 лет. Помогла решить проблемы по трудовому договору более чем 2000 людям
- Основатель и преподаватель в лицензированном Университете профессиональной деятельности в области красоты. Выпустила 185 студентов с дипломами государственного образца
- Создатель пространства здоровья Nutricionica в Петле и Савик, ежедневно открытого с 10:00 часов

Утро оказалось многогранным: разговоры о важном переплетались с ароматом вин винотеки «Фанагория» и ярким вкусом полезного завтрака. Так родилась хроника одного дня, где душа, тело и время обрели равновесие.



Татьяна Колесникова



Наталья Грушенкова, Анна Петроченкова



Елена Галкина, Ирина Солуданцева



Татьяна Грузд

shion community



Екатерина Аксенова



Кирилл Верхоглазов, Екатерина Чумихина, Юлия Максакова



Юлия Скрягина



гости мероприятия



Марина Медведева, Марина Ванюшкина, Анастасия Дмитриченко (Green Manicure)



Ника Баер, Людмила Юдина

Илья Лан с сыном Михаилом



Катерина Баранова и косметолог Екатерина Савик



Ольга Кусова

Ольга Макарова



пространством здоровья «Nutricionica»
ул. Урицкого, 48
тел.: 8 (937) 437-58-88
nutricionica.ru
nutriciolog_naturopat

фото FASHION COMMUNITY

fashion community